

WORKSHOP AKUPRESSUR & DAOYIN

Samstag, 4. April 2020



AKUPRESSUR bei Schmerzen im unteren Rücken & Ischias-Syndrom

10:30 - 12:30 Uhr, 29 Euro inkl. Skript

- Kurzvortrag über das *hunyuan*-Prinzip
- Erklärung des Wirkprinzips der Akupressur und der Balance-Methode nach Dr. Tan / Master Tung
- Praktisches Üben zum Auffinden der Punkte
- (Selbst-) Behandlungstechnik

YUJIA GONG (Daoyin Stab-Yoga)

14 - 17 Uhr, 29 Euro

- Wir lernen die 15 Stab-Übungen aus der Tradition des Quanzhen-Daoismus
- Die Effekte reichen von der Dehnung der Meridiane und Faszien bis zum Feintuning der Biomechanik für Tai Chi und andere Kampfkünste
- Praktische Beispiele für die Anwendung
- Vermittlung von medizinischem Hintergrundwissen



www.dragonmovement.de

Die Workshops werden geleitet von Sebastian Ruppel, Heilpraktiker aus Bad Orb mit Schwerpunkt Schmerz- u. Bewegungstherapie

Veranstaltungsort: Wu Bian Fu Schule

Zum Wartturm 5, 63571 Gelnhausen

Anmeldung unter: Telefon 0151 - 101 69 194 oder dragonmove@gmx.de